



ANANDA  
**2021**  
BENESSERE  
AL PARCO

**€6**

a lezione

Prenotazione



[www.asdananda.it](http://www.asdananda.it)

☎ 035 210 082

## GOISIS

LUN	18.00-19.00 dal 14 GIUGNO	YOGA DINAMICO
LUN	19.00-20.00 dal 14 GIUGNO	PILATES
MAR	19.00-20.00 dal 8 GIUGNO	YOGA FLOW
MER	19.30-20.30 dal 9 GIUGNO	MEDITAZIONE
GIOV	19.00-20.00 dal 10 GIUGNO	MINDFUL PILATES

## TRUCCA

LUN	19.00 - 20.15 dal 14 GIUGNO	YOGA VINYASA & LUNA
MER	19.00 - 20.00 dal 9 GIUGNO	IYENGAR YOGA
GIOV	19.00 - 20.00 dal 10 GIUGNO	PILATES



POSTI LIMITATI PER EMERGENZA COVID19  
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
SUL SITO DI ANANDA



ACCEDERE / REGISTRARSI  
NELL' "AREA PRIVATA"  
DEL SITO [WWW.ASDANANDA.IT](http://WWW.ASDANANDA.IT)  
E ACQUISTARE I CREDITI



LA LEZIONE VERRÀ ANNULLATA  
IN CASO DI PIOGGIA  
O CON MENO DI 4 PRENOTAZIONI



DURANTE LA LEZIONE  
MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE DI 2 METRI



PORTARE IL PROPRIO  
MATERASSINO.  
COME DA DISPOSIZIONI ANTI COVID

## PARCO AVVENTURA

Torre  
Boldone

MER	18.30-19.30 dal 9 GIUGNO	YOGA DINAMICO
GIOV	19.00-20.00 dal 10 GIUGNO	PILATES

## PILO

via Pilo

MER	19.00-20.00 dal 9 GIUGNO	YOGA KUNDALINI
-----	-----------------------------	----------------

## QUINTINO

via Quintino Basso

LUN	19.00-20.30 dal 14 GIUGNO	TAI CHI* *10cr.
-----	------------------------------	-----------------

## LA PORTA DEL PARCO

Mozzo

MER	17.30-18.20 dal 9 GIUGNO	YOGA BAMBINI
MER	18:40-19:40 dal 9 GIUGNO	YOGA KUNDALINI