

**PROTOCOLLO DI ACCESSO ALL'ASSOCIAZIONE E ALLE PALESTRE  
PER UTENTI  
(estrapolazione da Linee Guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri  
- Ufficio per lo Sport)**

Io sottoscritto Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Le presenti indicazioni sono da rispettare da tutti i soci che partecipano ai nostri corsi presso il Centro Ananda:

1. È obbligatorio effettuare la prenotazione tramite il nostro gestionale in remoto da casa, entro 6 ore prima della lezione altrimenti NON si potrà accedere alla lezione (poiché i posti in sala sono limitati è anche utile per assicurarsi di poter seguire le lezioni).
2. Ogni utente dovrà entrare in associazione munito di mascherina, che non sarà obbligatoria durante l'attività fisica se rispettata la distanza di 2 metri (4 mq. a persona).
3. È necessario **igienizzare le mani** tramite gli appositi dispenser presenti nel Centro **prima di entrare in sala e dopo la lezione**.
4. In sede verrà rilevata la **temperatura** corporea.
5. L'ACCESSO NON SARA' CONSENTITO IN CASO DI TEMPERATURA superiore ai 37,5 °C.
6. In presenza di sintomi da COVID-19 o in caso si sia entrati in contatto con persone che presentino sintomi da COVID-19, è vietato l'accesso al Centro.
7. **Ogni utente dovrà munirsi di accessori personali** per poter fare lezione. Non sarà possibile utilizzare i materiali delle palestre (come ad esempio tappetini, cuscini, coperte, etc...)
8. Gli ingressi negli spogliatoi dovranno essere contingentati in modo da garantire il distanziamento interpersonale di 1 metro.
9. L'utilizzo degli spogliatoi è consentito per brevissimo tempo (è consigliato arrivare in abbigliamento adatto per l'attività).
10. Tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa, **comprese le scarpe (munirsi di appositi sacchetti)**.
11. E' OBBLIGATORIO utilizzare in palestra **apposite calzature** previste **esclusivamente** a questo scopo.
12. **E' vietato utilizzare le docce fino a nuove disposizioni.**

**LA MANCANZA DEL RISPETTO DI ANCHE SOLO UNA DI QUESTE PROCEDURE COMPORTA IL DIVIETO DI ACCESSO AL SOCIO SIA ALL'ASSOCIAZIONE SIA ALLA LEZIONE.**

**DICHIARO DI AVER PRESO VISIONE E DI ACCETTARE DEL PROTOCOLLO E DELL'IMMAGINE RIPORTATA:**

Bergamo, il \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_